

/// CATÀLEG ///

PROPOSTES
INTEGRALS PER A

MUNICIPIS LLIURES D'EDATISME

EL PARLANT
ANTE

QSL : Serveis
: Culturals

PER QUÈ AQUESTA PROPOSTA?

CONSTRUÏM MUNICIPIS MÉS INCLUSIUS I LLIURES D'EDATISME

L'edatisme és una de les formes de discriminació més normalitzades i menys identificades en l'àmbit local, amb impacte directe en la participació comunitària, el benestar emocional i la percepció social de les persones grans.

Abordar-lo requereix una mirada interseccional, comunitària i cultural que connecti drets, representacions socials i vincles entre generacions, alhora que impulsi processos de diagnosi, sensibilització i revisió de les pràctiques municipals.

Des d'aquesta perspectiva, l'educació, la formació, la transversalització i la cultura esdevenen eines privilegiades per transformar imaginaris, generar relats positius sobre l'envelliment i revisar accions i protocols amb perspectiva no edatista.

Les metodologies educomunicatives, especialment, ofereixen espais segurs i creatius per **qüestionar estereotips, compartir experiències i activar projectes intergeneracionals que reforcin la cohesió social.**



+ FORMACIÓ
+ TRANSVERSALITZACIÓ
+ COMUNICACIÓ
+ PARTICIPACIÓ
+ DISPOSITIUS CULTURALS

Aquest Catàleg de Propostes recull diverses línies d'acció que combinen Comunicació, Participació i Formació per donar suport als municipis en la implementació d'estratègies realistes i transformadores.



OPCIÓNS ADAPTABLES

Són opcions adaptables, de diferent magnitud, que permeten impulsar accions de sensibilització, formació o dinamització cultural amb l'objectiu comú de construir municipis més inclusius i lliures d'edatisme.

PER QUÈ ELPARLANTE I QSL?

SOM ALIADES EXPERTES PER IMPULSAR ACCIONS REALISTES, CREATIVES I EFECTIVES CAP A MUNICIPIS MÉS INCLUSIUS I LLIURES D'EDATISME.

elParlante i QSL som entitats especialitzades en abordar l'edatisme des de la comunicació, l'educació i la cultura, amb una trajectòria contrastada en projectes comunitaris i processos creatius amb persones grans. El nostre enfocament combina **diagnosi del territori i de les polítiques públiques, co-disseny i implementació de les actuacions.**

Treballem amb metodologies que generen relats canvis de mirada i adquisició d'eines professionals, visibilitzen veus diverses i activen espais de trobada intergeneracional. Hem desenvolupat i gestionat campanyes i projectes de referència com L'edat no em defineix, Sóc gran, i què?, La Gran Gent Gran o La GRAN pantalla, la Convenció "Les veus de les persones grans" o el Consell Assessor de la Gent Gran.

APORTEM RESULTATS TANGIBLES:



Diagnosi amb dades i veus del territori.



Relats audiovisuals i campanyes que transformen percepcions.



Aliances comunitàries que donen continuïtat al canvi.



Projectes culturals que connecten narratives, espais i comunitats.



Revisió de polítiques, programes i serveis amb perspectiva no edatista



Transformació i sensibilització amb eines professionals.





PROPOSTA # 1

CAMPANYA DE COMUNICACIÓ PARTICIPATIVA

Una campanya creada amb les persones grans i per al municipi. Una proposta creativa, irreverent, optimista i amb sentit de l'humor: **una invitació col·lectiva a mirar l'edat d'una altra manera i a celebrar tot allò que les persones grans aporten al municipi.**

QUÈ INCLOU

- Tallers creatius amb persones grans, joves i entitats locals.
- Creació de la imatge de campanya i un eslògan amb personalitat.
- Producció d'un **spot**, un pòdcast **breu o falques de ràdio**, i dos **cartells per carrer i xarxes**.
- **Co-disseny del pla de difusió** amb el municipi.
- **Presentació pública** amb les persones participants.

SÓC GRAN, I QUÈ?



PER QUÈ TRANSFORMA

- Dona protagonisme real a les **persones grans**.
- **Trenquem estereotips** amb humor, creativitat i mirada intergeneracional.
- **Deixa un llegat** emocional, visual i sonor que inspira el municipi durant **molt de temps**.



PROCESSOS DE CO-CREACIÓ

Els projectes de co-creació artística i audiovisual són espais participatius de crítica mediàtica i producció comunitària per al canvi social. Es construeixen amb les persones grans, reconeixent-les com a agents culturals actius dels seus barris.

Mitjançant el respecte, l'escolta i l'ètica de la cura, s'utilitzen eines com el teatre, el vídeo o la fotografia perquè emergeixin sabers, memòries i vincles locals; d'aquesta manera, es generen relats en primera persona que deconstrueixen estereotips sobre l'envelliment i aborden problemes com l'edatisme, la bretxa digital o la soledat no desitjada.



QUÈ INCLOU

- **Processos metodològics complets:** diagnòstic, disseny estratègic, implementació i avaluació.
- Campanyes de difusió comunitària.
- **Tallers exclusius** per a persones grans o intergeneracionals.
- Resultats com **exposicions, webs, vídeos, etc.**
- **Difusió a xarxes socials i distribució en festivals.**
- **Logística integral de la cura:** horaris, accessibilitat i mediació lingüística.

PER QUÈ TRANSFORMA

- **Canvien l'autoria del relat:** Donen veu directa a les persones grans, trencant mirades paternalistes i estereotips.
- **Cohesió i acompanyament segur:** Enforteixen els vincles veïnals en un entorn de cura que combat la soledat.
- **Estimulen la creativitat:** Impulsen l'expressió artística mitjançant el teatre, el vídeo o la fotografia.
- **Empoderament i llegat sostenible:** Activen les persones grans com a agents culturals perquè el seu saber perduri al territori.
- **Connecten amb la política pública:** Vinculen la realitat i necessitats dels barris amb els objectius de les administracions.



PROPOSTA # 3

MOSTRA DE CINEMA: LA GRAN PANTALLA

Un cap de setmana que converteix el municipi en un referent cultural i comunitari en la lluita contra l'edatisme. Portem una experiència cinematogràfica completa, cuidada i emocionalment potent, que activa converses, cohesiona la ciutadania i dona al municipi una imatge valenta, compromesa i innovadora.

QUÈ INCLOU

- **Selecció curada de llargmetratges i curtmetratges sobre envelliment**, drets i diversitat de trajectòries vitals.
- **Gestió i pagament de tots els drets de projecció**, perquè el municipi no s'hagi de preocupar de res.
- **Presentacions i col·loquis dinamitzats** amb experts i/o convidats especials amb una mirada feminista, antiedatista i comunitària.
- **Materials i co-disseny de la comunicació** per garantir una bona aflluència i un relat públic sòlid.
- **Avaluació bàsica i recollida de testimonis** per valorar l'impacte.

PER QUÈ TRANSFORMA

- **Converteix el municipi en punt de trobada** i de debat públic sobre l'edatisme.
- **Dona visibilitat institucional** al compromís amb les persones grans i reforça la cohesió social.
- **Allibera el/la tècnic/a municipal de la càrrega logística** i comunicativa, assegurant una execució impecable.
- **Genera impacte mediàtic i comunitari**: una acció concreta que deixa petjada i projecta el municipi com a espai inclusiu i valent.



PEL·LÍCULA
DATA



PEL·LÍCULA
DATA



PEL·LÍCULA
DATA

PROPOSTA # 4

MOSTRA AUTOGESTIONADA AMB SUPORT TÈCNIC

Una proposta flexible per als municipis que volen impulsar la seva pròpia mostra audiovisual, però amb la tranquil·litat d'estar guiats per l'experiència de La GRAN pantalla.

Vosaltres decidiu el ritme, les pel·lícules i els espais; nosaltres us facilitem criteri, eines i un camí clar perquè tot flueixi sense estrès.

Tot l'acompanyament es realitza de manera online, amb la màxima comoditat i agilitat per al municipi.

QUÈ INCLOU

- Reunió inicial online per definir **objectius, públics i mirada estratègica.**
- Proposta d'un **catàleg orientatiu de pel·lícules i formats de cinefòrum.**
- **Guies de visionat i materials educomunicatius** per dinamitzar les sessions.
- **Sessió breu de formació online** a l'equip municipal o entitats implicades.
- Plantilles i suport per al **co-disseny de la comunicació.**

PER QUÈ TRANSFORMA

- **Dona autonomia al municipi** amb suport expert i sense riscos.
- **Facilita la implicació d'equipaments i entitats locals** en un projecte compartit.
- **Genera espais de conversa i reflexió sobre l'edatisme** a partir del cinema.
- **Evita complicacions en drets*, selecció i dinamització,** mantenint coherència i qualitat.

*Els drets de projecció no estan inclosos: els gestiona i assumeix el municipi segons les pel·lícules triades.



PROPOSTA # 5

ASSESSORAMENT EN EDATISME DES DE L'EDUCOMUNICACIÓ I LA COMUNICACIÓ PÚBLICA

Un recurs àgil i estratègic per als municipis que volen **revisar les seves narratives i pràctiques comunicatives** per avançar cap a entorns lliures de biaixos d'edat. El procés combina diagnosi ràpida i formació pràctica basada en l'educomunicació com a metodologia principal.

QUÈ INCLOU

- **Diagnosi inicial online** per identificar reptes, oportunitats i punts cecs relacionats amb l'edatisme.
- **Anàlisi interna** i definició d'**eixos estratègics i accions prioritàries** en comunicació i serveis municipals.
- **Sessió de retorn i formació online**, amb eines concretes per construir **missatges i pràctiques lliures d'estereotips d'edat**.
- **Materials breus de síntesi** per facilitar la implementació.

PER QUÈ TRANSFORMA

- **Clarifica ràpidament** on es troben les pràctiques i narratives amb biaixos edatistes.
- **Dona eines educatives** per millorar la comunicació institucional i la relació amb la ciutadania.
- **Ajuda a planificar accions i projectes** amb impacte real i criteri inclusiu.
- **Redueix la càrrega mental** del municipi amb una ruta clara i aplicable.



PROPOSTA # 6

FORMACIÓ PER A PROFESSIONALS

Una proposta formativa adreçada principalment a equips de l'administració pública per incorporar la perspectiva d'edat en l'acció quotidiana. Combina continguts clau, eines pràctiques i metodologies participatives per generar canvis reals en la mirada professional.

QUÈ INCLOU

- **Disseny de cursos o jornades** adaptades al context municipal.
- **Sessions dinàmiques amb casos pràctics** i treball aplicat.
- **Continguts sobre edatisme, interseccionalitat i comunicació no edatista.**
- **Materials de suport** per facilitar la transferència al dia a dia.
- **Possibilitat de formacions específiques per àmbits** (serveis socials, cultura, salut, etc.).

PER QUÈ TRANSFORMA

- **Genera canvis de mirada** en els equips professionals.
- **Dona eines concretes** per revisar pràctiques i relacions.
- **Millora la qualitat dels serveis públics.**
- **Facilita la incorporació transversal** de la perspectiva d'edat.



PROPOSTA # 7

TRANSVERSALITZACIÓ DE LA PERSPECTIVA D'EDAT

Un servei d'acompanyament per integrar la perspectiva d'edat en plans, serveis i programes municipals. Una proposta estratègica per avançar cap a polítiques públiques més coherents, inclusives i lliures de biaixos edatistes.

QUÈ INCLOU

- **Diagnosi inicial** de reptes, oportunitats i punts cecs.
- **Revisió de plans, serveis i programes** en clau no edatista.
- **Definició de criteris i línies** d'actuació.
- **Sessions de treball** amb equips tècnics.
- **Proposta de mesures concretes i eines aplicables.**

PER QUÈ TRANSFORMA

- **Incorpora la perspectiva d'edat** de manera estructural.
- **Millora la coherència de les polítiques municipals.**
- **Redueix biaixos en la presa de decisions.**
- **Genera impacte** sostingut en el temps.



PROPOSTA # 8

MATERIALS I MANUALS PROFESSIONALS

Un servei per crear guies, protocols i materials útils per a professionals. Documents clars, rigorosos i aplicables que faciliten incorporar la perspectiva d'edat en la pràctica quotidiana.

QUÈ INCLOU

- **Disseny i redacció de guies i manuals.**
- **Continguts teòrics** combinats amb **orientacions pràctiques.**
- **Adaptació a àmbits concrets** (salut, participació, cures, comunicació...).
- **Treball compartit amb equips** municipals o entitats.
- **Edició final amb format clar, usable i accessible.**

PER QUÈ TRANSFORMA

- **Genera eines de referència** per al dia a dia professional.
- **Facilita criteris comuns** dins l'organització.
- **Millora la qualitat de l'atenció a les persones grans.**
- **Assegura continuïtat i transferència del coneixement.**



PROPOSTA # 9

GESTIÓ INTEGRAL DE PROJECTES

Un servei complet de disseny i execució de projectes amb persones grans com a protagonistes. Processos participatius reals que connecten institucions, comunitat i ciutadania.

QUÈ INCLOU

- **Disseny estratègic del projecte** (objectius, metodologia i impacte).
- **Coordinació i gestió** de totes les fases.
- **Dinamització de processos** participatius.
- **Treball amb agents municipals i comunitaris.**
- **Producció** de continguts o accions vinculades.
- **Avaluació i retorn dels resultats.**



PER QUÈ TRANSFORMA

- **Situa les persones grans al centre** de l'acció pública.
- **Genera participació amb impacte real.**
- **Reforça vincles** comunitaris i intergeneracionals.
- **Construeix coneixement útil** per a **noves polítiques.**

///

CONCLUSIÓ I PROPER PAS

Si voleu activar projectes que reforcin la mirada no edatista i posicionin el municipi com a referent en cultura, comunitat i drets, només cal fer el primer pas: contacteu-nos i dissenyarem, conjuntament, la proposta que millor respongui a les vostres necessitats.

Cada municipi té la seva pròpia realitat, per això totes les accions es personalitzen, garantint coherència amb el territori, els serveis locals i les prioritats polítiques i tècniques.

Aquest catàleg s'alineja amb la política pública de la Diputació de Barcelona per avançar cap a municipis més inclusius i lliures d'edatisme, especialment amb els seus objectius vinculats a la sensibilització comunitària, la transformació dels imaginaris i la millora de la comunicació pública.

HAN CONFIAIT EN NOSALTRES





QSL : Serveis
: Culturals

| +34 616 34 25 63

| qsl@qsl.cat

**EL
PARL
ANTE**

| +34 663 44 93 66

| comunicacion@elparlante.es